



## Tunesien aktiv und innovativ erleben, 27.09. – 05.10.2023

---

### Programmablauf

**Mittwoch, 27. September 2023**

**Anreise**

Individuelle Anreise zum Flughafen Frankfurt

**10.30 Uhr** Gemeinsamer **Treffpunkt** mit Ihren Reisebegleitungen Andrea Philippi, Fremdenverkehrsamt Tunesien, und Eva Köck, Willy Scharnow-Stiftung vor den Check-In Schaltern von Tunisair (Nr. 986-988) im Terminal 2, Halle E.

12.30 Uhr **Abflug** nach **Tunis** mit TU 745

13.50 Uhr Ankunft in Tunis und Transfer zum Hotel El Mouradi Africa in Tunis

anschl. Kurze Stippvisite nach Tunis und in seine **Medina**.

Abendessen

**Donnerstag, 28. September 2023**

**Tunis – Tozeur**

Frühstück im Hotel und Check-out

Fahrt nach **Tozeur** (Fahrzeit ca. 6,5 Std)

*Die Hauptstadt des Djerids, liegt im Herzen einer der berühmtesten Oasen der Welt. Dabei handelt es sich um das alte Thusuros, einen der Vorposten, der sich auf der römischen Straße von Biskra nach Gabès befindet. Der Name Tozeur geht auf das berberische Wort ‚tasart‘ = Wasserstelle, zurück. Die Stadt gilt als der größte Dattelerzeuger. Besonders die Deglet el nour (Finger des Lichtes), die einen extrem guten Ruf genießen, wachsen hier. Als eine Art "Wüstenhafen", ein aktives Zentrum der Handelskarawanen, die die Sahara durchquerten, erreichte die Stadt den Höhepunkt ihrer Blüte im 16. Jahrhundert.*

Mittagessen

Besichtigung der Ausgrabungsstätte in **Sbeitla**

*Die Stadt Sbeitla, im Westen des Landes, war einst das römische Sufetula (Gründung ca. 1. Jahrhundert n. Christus. Eine florierende antike Handelsstadt, die den Kontinent Afrika mit Rom verknüpfte. Seine Blütezeit erlebte Sufetula in frühchristlichen Zeiten. Die Zeugnisse von damals sind noch heute zu bewundern. Große Tempelanlagen, die in der Nachmittagssonne wie golden wirken, grandiose Theater mit Blick in die Natur und Ruinen einstiger Kirchen mit gut erhaltenen Taufbecken. Wie gerne erinnert man sich an eine nächtliche Begehung mit tunesischen Historikern, die mit ihren grandiosen Erzählungen Sufetula wieder zum Leben erweckten.*

Check-in im Hotel Palm Beach Palace in Tozeur (3 Übernachtungen)  
Abendessen im Übernachtungshotel

**Freitag, 29. September 2023****Fahrradtour / UMED-Vorbereitung**

---

Frühstück im Hotel

09.00 Uhr  
anschl. **Programm aktive Teilnehmer UMED:** Registrierung  
**alle Teilnehmer:** Fahrradtour durch den Palmenhain

Mittagessen

13.00 Uhr **Programm aktive Teilnehmer UMED:** Briefing  
14.00 Uhr **alle Teilnehmer:** Stretching / Yoga im Anantara Hotel Tozeur und  
Besichtigung der Anlage

Abendessen im Übernachtungshotel

**Samstag, 30. September 2023****Ultra Mirage Ej Djerid (UMED)**

---

Frühstück im Hotel

05.00 Uhr Fahrt nach **Mos Espa** (bekannt als ein Dorf des Wüstenplaneten *Tatooine* aus den Star-Wars-Filmen),

06.00 Uhr **Start des Rennens** für die aktiven UMED100-Teilnehmer.

06.30 Uhr **Start des Rennens** für die aktiven UMED50-Teilnehmer

[Ultra Mirage Ej Djerid \(UMED\)](#)

bis 10.00 Uhr Die Zuschauer werden zunächst an der Strecke mitfiebern können, fahren dann in die **Bergoase Mides** zu einem Mini-Trekking im Wadi (Picknick-Mittagessen auf eigene Kosten, ca. 10 – 12 €).  
*Midès, das einstige Madès, ist eine Bergoase. Es ist ein sechzig Meter über einem prachtvollen Palmenhain gelegenes Dorf. Es liegt hoch über tiefen Schluchten mit steilen Wänden, die es von drei Seiten umrahmen. In bestimmten Bauten kann man die Benutzung antiker Elemente entdecken. Das Dorf verdankt seine Existenz den Quellen, die aus einer Felswand entspringen.*

16.30 Uhr **Finish des UMED 50-Laufs.**

Abendessen im Übernachtungshotel

**Sonntag, 1. Oktober 2023****Tozeur – Douz – Tembain**

---

Frühstück im Hotel und Check-out

10.00 Uhr Siegerehrung

anschl. Fahrt über **Douz**, dem „Tor zur Sahara“, nach **Tembain (ca. 3,5 – 4 Std.)**.

*Die kleine Stadt Douz verdankt ihre Existenz früher einer ausgiebigen Quelle und heute vor allem artesischen Brunnen. Sie war der Treffpunkt der Nomaden. Ihr Wochenmarkt findet jeden Donnerstag statt. Er zieht die nomadischen Kameltreiber der Region an. Das Handwerk ist in Douz noch sehr lebendig. Die Handwerker, deren Können das Ergebnis einer langen Tradition ist, sind sehr erfinderisch. Sie erzeugen gelbe oder beige Belghas – Babuschen – mit feinen Dekorationen, Schuhe aus Kamelhaar, besonders flauschige Burnusse aus demselben Material sowie bestickte Saharabekleidungen.*

*Douz verfügt aber auch noch über einen anderen Reiz. Die Stadt ist der letzte Halt vor dem großen Sahara-Abenteuer. Sie liegt am Rand des großen Ergs und ist so das Tor zur Sahara mit ihren überwältigenden Weiten.*

Picknick-Mittagessen unterwegs

Ungefähr 50 km von Douz entfernt liegt der Tafelberg Tembain umgeben von unglaublichen Sanddünen. Ein traumhafter Ort zum Abschalten und ideal zur Beobachtung des Sternenhimmels. Die Fahrt dauert ca 4 Stunden und ist ein reines Vergnügen. Der Weg liegt Nahe des Naturschutzgebietes Jbil und wer Glück hat, kann sogar eine Gazelle sehen.

Aktivitäten in den Dünen  
Check-in im Luxus-Camping Camp Mars (1 Übernachtung)

Abendessen

---

**Montag, 2. Oktober 2023**

**Douz – Matmata – Djerba**

---

Frühstück im Camp und Check-out

Fahrt über das Höhlendorf **Matmata** nach **Djerba**

*Die Gegend mit den Höhlenwohnungen im Dahar-Gebirge wird allgemein Matmata genannt und liegt in einer von der Sonne verbrannten Trichterlandschaft, die einen atemberaubenden Eindruck bietet. Die Bewohner leben in Höhlenwohnungen, die zum Teil in die Bergwände hinein gebaut wurden. Im Winter warm und im Sommer angenehm kühl bieten sie ihren Bewohnern einen hervorragenden Schutz in einer menschenfeindlichen Umgebung. Die Landschaft Matmatas besteht aus stark verwitterten kegelförmigen Hügeln, die von engen Schluchten durchzogen werden, in denen hier und da ein paar Oliven- und Feigenbäume wachsen.*

Mittagessen (auf eigene Kosten, ca. 5 – 12 €).

Check-in im Hotel Aldiana Atlantide Djerba, 2 Übernachtungen  
Zeit für eigene Erkundungen

Abendessen im Übernachtungshotel

---

**Dienstag, 3. Oktober 2023**

**Djerba**

---

Frühstück im Hotel

anschl. Sportaktivitäten im Hotel  
Besichtigung von **Erriadh** mit dem Streetart-Projekt **Djerbahood** sowie der Synagoge La Ghriba.

Besichtigung der Inselhauptstadt **Houmt Souk**

*Die Hauptstadt Djerbas, Houmt Souk (was so viel heißt wie Marktviertel) lebte als letzte Station einer bedeutenden Karawanenstraße seit jeher vom Handel. Früher waren es Gold, Elfenbein oder Sklaven. Heute werden Teppiche, Gewürze und Schmuck angeboten. In den engen, verwinkelten Gassen des Souks mischen sich Düfte von getrockneten Kräutern und Gewürzen mit dem Aroma von Leder und Teppichen. Ein paar Schritte weiter türmen sich neben glitzerndem Schmuck und Chilischoten kunstvolle Töpferwaren.*

Mittagessen

Nachm. wahlweise Spa, Schnupper-Golfen (Anmeldung bis 25.09. erforderlich!) oder Zeit für Erkundung der Strände

Abendessen im Übernachtungshotel

**Mittwoch, 4. Oktober 2023**

**Djerba – Tunis**

Frühstück im Übernachtungshotel und Check-out

Frühm. Transfer zum Flughafen Djerba und Check-in auf den Rückflug

07.45 Uhr **Rückflug** mit UG3

08.45 Uhr Ankunft in Tunis

**Besuch der Ausgrabungsstätte in Karthago**

*Durch seine herausragende geographische Lage war Karthago lange Zeit Hauptkonkurrent um das Ringen der Vorherrschaft im westlichen Mittelmeer. Das archäologische Ausgrabungsgelände wurde 1979 in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen und die Besichtigung der Ruinen gilt als historisches Highlight einer Tunesien-Reise.*

Fahrt in das Künstlerstädtchen **Sidi Bou Said**, Besichtigung und Aktivitäten (z.B. Stand-Up-Paddling, gegen Gebühr 10 €, Anmeldung bis 25.09. erforderlich).

*Der Künstlerort ist bekannt für seine malerische Altstadt mit andalusischem Flair, für seine blau-weißen Häuschen und seine verwinkelten Gassen. Er war uns ist ein beliebter Ort für Künstler wie beispielsweise August Macke und Paul Klee*

Führung durch das Hotel The Residence Tunis

Mittagessen im Hotel The Residence Tunis

Gelegenheit zur Nutzung des Spa/ Pool/ Beach im Hotel The Residence Tunis

Fahrt zum Hotel The Regency Gammarth. Check-in und Abendessen

**Donnerstag, 5. Oktober 2023**

**Rückreise**

Frühstück im Übernachtungshotel und Check-out

Transfer zum Flughafen Tunis und Check-in auf den Rückflug

12.05 Uhr **Rückflug** mit TU744

15.40 Uhr **Ankunft** in Frankfurt und individuelle Heimreise

(Programmänderungen vorbehalten)

*Diese Fachstudienreise wurde nur möglich, weil viele verschiedene Leistungsträger in Tunesien (wie z.B. Hotels, Restaurants) sowie das Tunesische Fremdenverkehrsamt und Tunisair viel Mühe, Zeit und Kosten investiert haben, um Sie zu dieser abwechslungsreichen Tour einladen zu können. Wir möchten Sie daher bitten, die einzelnen Programminhalte entsprechend mit Interesse und Respekt zu würdigen.*

*Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten gemäß den Teilnahmebedingungen der Willy Scharnow-Stiftung für Touristik Pflicht ist.*